

Принято
Педсоветом
Протокол от «27» 08 2026 г. № 1

Утверждено
Приказом от «27» 08 2026 г. № 341-1
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 35
О.С. Ельчанинова



Режим дня
Холодный период года
Группа раннего возраста № 1 «Неваляшки»

Режим дня рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Режимный момент	Первая группа раннего возраста (1,5 – 2 года)	Вторая группа раннего возраста (2 – 3 года)
Прием детей, индивидуальные беседы, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.30-8.40	8.30-8.50
Занятия (по подгруппам в игровой форме)	8.40-8.50	8.50-9.00
Игровая деятельность, индивидуальная работа	8.50-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная двигательная деятельность, игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	9.30-11.35	9.30-11.35
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.00-15.15	12.00-15.15
Занятия (по подгруппам в игровой форме)	15.15-15.25	15.35-15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.25-15.45	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.45 -16.00	15.45 -16.00
Самостоятельная игровая деятельность	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00

Принято
Педсоветом
Протокол от «24» 08 2026 г. № 1

Утверждено
Приказом от «24» 08 2026 г. № 34/1
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 35
О.С. Ельчанинова



Режим дня
Холодный период года
Вторая группа раннего возраста № 2 «Птенчики»

Режим дня рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет.

Режимный момент	Вторая группа раннего возраста (2 – 3 года)
Прием детей, индивидуальные беседы, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.30-8.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	8.40-9.00
Игровая деятельность, индивидуальная работа	9.00-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная двигательная деятельность, игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	9.45-11.35
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.00-15.15
Занятия (по подгруппам в игровой форме)	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Самостоятельная игровая деятельность	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00

Принято
Педсоветом
Протокол от 24 » 08 2026 г. № 1

Утверждено
Приказом от 24 » 08 2026 г. № 34/1
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 35
О.С. Ельчанинова



Режим дня
Холодный период года
Младшая группа № 3 «Теремок»

Режим дня рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Прием детей, индивидуальные беседы, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00-9.15 (пн.-пт.) 9.25-9.40 (пн., чт., пт.) 9.30-9.45 (вт., ср.)
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная двигательная деятельность, игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	9.55-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.15-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

Принято
Педсоветом
Протокол от «27» 08 2026 г. № 1

Утверждено
Приказом от «27» 08 2026 г. № 34/1
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 35
О.С. Ельчанинова



Режим дня
Холодный период года
Средняя группа № 4 «Пчёлки»

Режим дня рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Прием детей, индивидуальные беседы, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная двигательная деятельность, игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.00-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.30-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

Принято
Педсоветом
Протокол от «24» 08 2026 г. № 1

Утверждено
Приказом от «27» 08 2026 г. № 34/1
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 35
О.С. Ельчанинова



Режим дня
Холодный период года
Подготовительная к школе группа № 5 «Фантазёры»
(комбинированной направленности)

Режим дня рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимный момент	
Прием детей, индивидуальные беседы, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (пн., чт., пт.)
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная двигательная деятельность, игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.50-12.15 10.50-11.20 (вт.) физкультурное (в)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.45-15.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	15.15-15.45 (ср., чт.)
Игровая деятельность, индивидуальная работа	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 -16.00
Самостоятельная игровая деятельность	16.00 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 -17.30

Принято
Педсоветом
Протокол от «24» 08 2026 г. № 1

Утверждено
Приказом от «27» 08 2026 г. № 34/1
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 35
О.С. Ельчанинова



Режим дня
Холодный период года
Старшая группа № 6 «Светлячки»

Режим дня рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимный момент	
Прием детей, индивидуальные беседы, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00-9.25 9.35-10.00 (пн.) 9.55.-10.20 (ср.), 10.00-10.25 (чт., пт.)
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная двигательная деятельность, игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.25 – 12.15 10.50-11.15 (вт.) физкультурное (в)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.45-15.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	15.15-15.40 (пн., ср.)
Игровая деятельность, индивидуальная работа	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 -16.00
Самостоятельная игровая деятельность	16.00 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 -18.00