

Принято
на педсовете
Протокол № 1 от 27.08.2026 г.

Утверждено
Приказом от 27.08.2026 г. № 34/1

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 35

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 35
C=RU, S=Нижегородская область, STREET="УЛ ЛЕНИНА, Д. 87А", L=Г ШАХУНЬЯ,
T=ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ
ЗАВЕДУЮЩЕГО, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 35, ОГРН=1025201288991,
СНИЛС=07436451165, ИНН
ЮЛ=5239006392, ИНН=431100661180,
E=vp.org@mail.ru, С=Ольга Сергеевна,
SN=Ельчанинова, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 35
2026-09-07 13:30:09

Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 35

муниципального округа город Шахунья Нижегородской области

на 2026 – 2027 учебный год

Пояснительная записка

к учебному плану

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 35
муниципального округа город Шахунья Нижегородской области.

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 35 муниципального округа город Шахунья Нижегородской области (далее ДОО) разработан в соответствии:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155);
- Приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ д/с № 35;
- Образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 35.

Учебный план определяет содержание и организацию образовательной деятельности по освоению дошкольниками образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников.

Количество и длительность занятий обязательной части ОП:

- для детей группы раннего возраста- 10 в неделю, продолжительностью не более 8-10 минут;

- для детей младшей группы - 10 в неделю, продолжительностью не более 15 минут;
- для детей средней группы - 10 в неделю, продолжительностью не более 20 минут;
- для детей старшей группы - 12 в неделю, продолжительностью не более 25 минут;
- для детей подготовительной к школе группы - 13 в неделю, продолжительностью не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки составляет:

- в группе раннего возраста 20 мин;
- в младшей группе 30 мин,
- в средней – 40 мин,
- в старшей группе – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна,
- в подготовительной к школе группе – 90 мин.

В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. В группе раннего возраста занятие проводится по подгруппам в первую и вторую половину дня. С детьми 5-6 лет занятия также осуществляются во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 25 мин. в день.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, в соответствии с ОП. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомляемости детей они чередуются с занятиями, направленными на физическое и художественно-эстетическое развитие.

Реализация занятий физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% от общего времени, отведенного на занятия. Форма организации занятий с 1,5 до 3 лет (подгрупповые) с 3 до 7 лет (фронтальные).

Организация жизнедеятельности ДОО предусматривает следующие формы детской деятельности в соответствии с ОП:

- занятия (в соответствии с расписанием)
- взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности: чтение художественной литературы (ежедневно), конструктивно-модельная деятельность (1 раз в неделю), игровая деятельность (ежедневно), общение при проведении режимных моментов (ежедневно), дежурства (ежедневно), прогулки (ежедневно).
- самостоятельная деятельность детей: самостоятельная игра (ежедневно), познавательно-исследовательская деятельность (ежедневно), самостоятельная деятельность в центрах развития (ежедневно).

- оздоровительная работа: утренняя гимнастика (ежедневно), комплексы закаливающих процедур (ежедневно), гигиенические процедуры (ежедневно).

Режим дня и расписание занятий соответствуют специфике работы ДОО.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений ДОО, обеспечивает вариативность образования и расширение области образовательных услуг для воспитанников. Обе части плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично, дополняя друг друга и, направлены на всестороннее развитие детей.

Учебный план рассчитан на **36 недель** без учета каникулярного времени.

Каникулярное время: с 01 июня до 31 августа 2027 г.

В каникулы занятия не ведутся, проводится только совместная деятельность взрослого с детьми физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического циклов (соревнования, досуги, праздники и т.п.).

Учебный план (36 недель)

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 35
городского округа город Шахунья Нижегородской области на **2026-2027 учебный год**

Учебный план первой группы раннего возраста (от 1г.6 мес.-2 л.)

Игры-занятия	Внедню	В месяц	В год
Образовательная область «Физическое развитие»			
Развитие движений	2	8	72
Образовательная область «Познавательное развитие»			
Игры-занятия с дидактическим материалом	2	8	72
Образовательная область «Речевое развитие»			
Расширение ориентировки в окружающем мире развитие речи	3	12	108
Образовательная область «Художественно- эстетическое развитие»			
Игры со строительным материалом	1	4	36
Музыкальное	2	8	72
Всего	10	40	360

Учебный план (от 2 л.- 7 л.)

Образовательные области	Возрастная группа	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
	Возраст	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Занятия						
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром ¹	1 раз в неделю/ в год - 36	1 раз в неделю/ в год - 36	1 раз в неделю/ в год - 36	1 раз в неделю/ в год - 36	1 раз в неделю/ в год - 36
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю/ в год - 36	1 раз в неделю/ в год - 36	1 раз в неделю/ в год - 36	1 раз в неделю/ в год - 36	2 раза в неделю/ в год - 72
Речевое развитие	Развитие речи ²	2 раза в неделю/ в год - 72	1 раз в неделю/ в год - 36	1 раз в неделю/ в год - 36	2 раза в неделю/ в год - 72	2 раза в неделю/ в год - 72
Художественно – эстетическое развитие	Музыкальное	2 раза в неделю/ в год - 72	2 раза в неделю/ в год - 72	2 раза в неделю/ в год - 72	2 раза в неделю/ в год - 72	2 раза в неделю/ в год - 72
	Рисование	1 раз в неделю/ в год - 36	1 раз в неделю/ в год - 36	1 раз в неделю/ в год - 36	2 раза в неделю/ в год - 72	2 раза в неделю/ в год - 72
	Лепка	1 раз в неделю/ в год - 36	1 раз в две недели/ в год - 18	1 раз в две недели/ в год - 18	1 раз в две недели/ в год - 18	1 раз в две недели/ в год - 18
	Аппликация	-	1 раз в две недели/ в год - 18	1 раз в две недели/ в год - 18	1 раз в две недели/ в год - 18	1 раз в две недели/ в год - 18
Физическое развитие	Физкультурное	2 раза в неделю/ в год - 72	3 раза в неделю/ в год - 108	3 раза в неделю/ в год - 108	3 раза в неделю/ в год - 108	3 раза в неделю/ в год - 108
Образовательная нагрузка в неделю/год		10/360	10/360	10/360	12/468	13 /504
СанПиН		Объем недельной нагрузки занятия – 1 ч.30мин. СанПиН – 1 ч.30 мин	Объем недельной нагрузки занятия – 2 ч. 30 мин. СанПиН – 2 часа 45 мин	Объем недельной нагрузки занятия – 3 ч. 20 мин. СанПиН – 4 часа	Объем недельной нагрузки занятия – 4 ч. 35 мин. СанПиН – 6 ч. 15 мин.	Объем недельной нагрузки занятия – 6 ч 30 мин. СанПиН – 8 ч. 30 мин.

<i>Примечание</i>					
	¹ В месяц из 4 занятий по проводятся 3 по разделу «Ознакомление с предметным окружением; социальным миром» и 1 занятие по разделу «Ознакомление с миром природы»	¹ В месяц из 4 занятий проводятся 3 занятия по разделу «Ознакомление с предметным окружением; социальным миром» и 1 занятие по разделу «Ознакомление с миром природы»	¹ В мес. из 4 занятий проводятся 2 занятия по разделу «Ознакомление с предметным окружением; социальным миром» и 2 занятия по разделу «Ознакомление с миром природы»	¹ В мес. из 4 занятий проводятся 2 занятия по разделу «Ознакомление с предметным окружением; социальным миром» и 2 занятия по разделу «Ознакомление с миром природы»	¹ В мес. из 4 занятий проводятся 2 занятия по разделу «Ознакомление с предметным окружением; социальным миром» и 2 занятия по разделу «Ознакомление с миром природы»
		² В месяц из 4 занятий проводятся 3 занятия по разделу «Развитие речи» и 1 занятие по разделу «Звуковая культура речи и подготовка к обучению грамоте»	² В месяц из 4 занятий проводятся 2 занятия по разделу «Развитие речи» и 2 занятия по разделу «Звуковая культура речи и подготовка к обучению грамоте»	² В месяц из 8 занятий проводятся 4 занятия по разделу «Развитие речи» и 4 занятия по разделу «Звуковая культура речи и подготовка к обучению грамоте»	² В месяц из 8 занятий проводятся 4 занятия по разделу «Развитие речи» и 4 занятия по разделу «Звуковая культура речи и подготовка к обучению грамоте»
Взаимодействие взрослого с детьми в разных видах деятельности					
Чтение художественное литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Общение при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность(интеллектуально-познавательная)		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Закаливающие процедуры		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Социально-коммуникативное развитие	Духовно-нравственное воспитание Р. Ю. Белоусова А. Н. Егорова Ю. С. Калинкина «С чистым сердцем»	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю