

Принято  
на педсовете  
Протокол № 1 от 27.08.2026 г.

Утверждено  
Приказом от 27.08.2026 г. № 34/1

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 35  
С=RU, S=Нижегородская область, STREET="УЛ ЛЕНИНА, Д. 87А", L=Г. ШАХУНЬЯ,  
T=ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ  
ЗАВЕДУЮЩЕГО, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 35, ОГРН=1025201288991,  
СНИЛС=07436451165, ИНН  
ОЛ=5239006392, ИНН=431100661180,  
E=vip.olg@mail.ru, G=Ольга Сергеевна,  
SN=Ельчанинова, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 35  
2026-09-07 13:29:37

## Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 35

муниципального округа город Шахунья Нижегородской области

по Адаптированной образовательной программедошкольного образования

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ТНР) МБДОУ д/с № 35

на 2026 – 2027 учебный год

### Учебный план (36 недель)

В подготовительной к школе группе для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) со второй половины сентября по май (включительно) проводится в неделю 4 подгрупповых занятий продолжительностью 30 минут, по 4 индивидуальных занятия с учителем-логопедом и воспитателями, 2 занятия с педагогом-психологом для каждого ребенка, что не превышает допустимой недельной нагрузки, рекомендованной СанПин (8 час 30 минут в неделю). Индивидуальные занятия с учителем -логопедом и воспитателями, педагогом-психологом в сетку занятий не включаются.

| Образовательная область                                              | Базовый вид деятельности                     | Подготовительная группа (6-7 лет)                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Познавательное развитие                                              | Развитие математических представлений        | 2 раза в неделю/в год - 66                                                                                                                                              |
|                                                                      | Ознакомление с окружающим миром <sup>1</sup> | 1 раз в неделю/в год - 36                                                                                                                                               |
| Речевое развитие                                                     | Развитие речи                                | 4 раза в неделю/в год - 144                                                                                                                                             |
| Художественно – эстетическое развитие                                | Музыкальное                                  | 2 раза в неделю/в год - 72                                                                                                                                              |
|                                                                      | Рисование                                    | 2 раза в неделю/в год - 72                                                                                                                                              |
|                                                                      | Лепка                                        | 1 раз в две недели/в год - 18                                                                                                                                           |
|                                                                      | Аппликация                                   | 1 раз в две недели/в год - 18                                                                                                                                           |
| Физическое развитие                                                  | Физкультурное <sup>2</sup>                   | 3 раза в неделю/в год - 108                                                                                                                                             |
| Образовательная нагрузка в неделю/год                                |                                              | 15/450                                                                                                                                                                  |
| СанПиН                                                               |                                              | Объем недельной нагрузки занятий – 6 ч 30 мин. СанПиН – 8 ч. 30 мин.                                                                                                    |
| <i>Примечание</i>                                                    |                                              |                                                                                                                                                                         |
|                                                                      |                                              | <sup>1</sup> В мес. из 4 занятий проводятся 2 занятия по «Ознакомление с предметным окружением; социальным миром» и 2 занятия по разделу «Ознакомление с миром природы» |
|                                                                      |                                              | <sup>2</sup> Одно из трех физкультурных занятий круглогодично проводится на открытом воздухе (при отсутствии медицинских противопоказаний у детей)                      |
| <b>Взаимодействие взрослого с детьми в разных видах деятельности</b> |                                              |                                                                                                                                                                         |
| Чтение художественной литературы                                     |                                              | ежедневно                                                                                                                                                               |
| Конструктивно-модельная деятельность                                 |                                              | 1 раз в неделю                                                                                                                                                          |

|                                                                               |                                                                                                             |                |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Игровая деятельность                                                          |                                                                                                             | ежедневно      |
| Общение при проведении режимных моментов                                      |                                                                                                             | ежедневно      |
| Дежурства                                                                     |                                                                                                             | ежедневно      |
| Прогулки                                                                      |                                                                                                             | ежедневно      |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                                     |                                                                                                             |                |
| Самостоятельная игра                                                          |                                                                                                             | ежедневно      |
| Познавательно-исследовательская деятельность (интеллектуально-познавательная) |                                                                                                             | ежедневно      |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития                         |                                                                                                             | ежедневно      |
| <b>Оздоровительная работа</b>                                                 |                                                                                                             |                |
| Утренняя гимнастика                                                           |                                                                                                             | ежедневно      |
| Бодрящая гимнастика после сна                                                 |                                                                                                             | ежедневно      |
| Закаливающие процедуры                                                        |                                                                                                             | ежедневно      |
| Гигиенические процедуры                                                       |                                                                                                             | ежедневно      |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>               |                                                                                                             |                |
| Социально-коммуникативное развитие                                            | Духовно-нравственное воспитание<br>Р. Ю. Белоусова, А. Н. Егорова,<br>Ю. С. Калинкина<br>«С чистым сердцем» | 1 раз в неделю |