

Принято
на педсовете
Протокол № 1 от 27.08.2026 г.

Утверждено
Приказом от 27.08.2026 г. № 34/1

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 35
С-Н/О, 5-Неклеродская область, STREET="ул. ЛЕНИНА, Д. 87А", L="ШАХУНЬЯ", Т-ИСПОЛНЯЮЩИИ ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 35, ОГРН=1026201288991, СНИЛС=07436451166, ИНН ЮЛ=5239006392, ИНН=431100661180, E=vp.org@mail.ru, G=Ольга Сергеевна, SN=Ельчанинова
35
2026-08-07 13:28:44

Режим двигательной активности обучающихся МБДОУ д/с № 35
2026-2027 учебный год

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий в зависимости от возраста детей				
		2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Физкультурные занятия	в помещении	2 раза в неделю 10 мин.	3 раза в неделю 15 мин.	3 раза в неделю 20 мин.	2 раза в неделю 25 мин.	2 раза в неделю 30 мин.
	на улице	-	-	-	1 раз в неделю 25 мин.	1 раз в неделю 30 мин.
Физкультурное – оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	ежедневно 8 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно	ежедневно 15 мин.	ежедневно 20 мин.	ежедневно 25 мин.	ежедневно 30 мин.
	физкультминутки и (в середине статического занятия)	2 – 3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	физкультурный досуг	-	1-2 раза в месяц 20-25 мин.	1-2 раза в месяц 20-25 мин.	1-2 раза в месяц 30-40 мин.	1-2 раза в месяц 40-45 мин.
	физкультурный праздник	-	-	2 раза в год не более 1-1,5 ч.	2 раза в год не более 1,5 ч.	2 раза в год не более 1,5 ч.
	день здоровья	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
	туристские прогулки и экскурсии	-	-	-	не более 1,5-2 ч.	не более 2-2,5 ч
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно – игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно